https://vidakristiana.blogspot.com/

366 Lecciones objetivas para jóvenes

completamente al azar

Cada objeto tiene una lección que enseñarnos acerca del amor de Dios

«VIDA CRISTIANA»
VK

MARZO

OLIVIA GOLD

1 de marzo

Una película con subtítulos

Y hay diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo. 1 Corintios 12:5.

"Una imagen vale más que mil palabras". Pero para alguien con aprendizaje auditivo, una palabra vale mil imágenes. Un viaje de estudios vale mil conferencias para alguien con aprendizaje kinestésico, y un libro de texto vale mil oradores para alguien con aprendizaje visual. Cada uno de nosotros tenemos un estilo de aprendizaje específico. Quienes son auditivos comprenden y retienen mejor la información al escuchar; quienes son visuales al ver; y quienes son kinestésicos al hacer. Cuando los profesores organizan un juego que involucra correr un día, y sientan a sus alumnos a tomar notas el siguiente, pueden parecer profesores con cambios de humor importantes; pero en realidad esos profesores están enseñando para personas con diferentes estilos de aprendizaje.

Mis alumnos saben muy bien esto. Cuando vamos a tener un examen de vocabulario, mis alumnos hacen fila para golpear el estrado con una mano y gritar la definición correcta. Cuando estudiamos sobre el Renacimiento de Harlem, escuchamos una caricatura cantando *blues*. A veces simplemente permanecemos sentados, leyendo. No todos disfrutan de cada actividad, pero todos tienen la oportunidad de aprender de la forma que les es más fácil.

Cuando una persona pierde uno de los sentidos, ya sea la vista, la audición u otro, depende aún más de los sentidos que le quedan. Los sordos miran cuidadosamente las expresiones faciales y leen los labios para entender qué les dice la gente. Su aprendizaje es básicamente visual y kinestésico. Pero en las películas, los actores no siempre señalan las cosas de las que hablan, ni miran la cámara directamente al hablar. Por eso, muchas películas ofrecen subtitulado. Esos subtítulos no solo muestran las palabras para quienes les cuesta oír, sino también los efectos de sonido como "pájaros cantando", "música dramática" o "risa de niños". Quienes no pueden escuchar dependen de la vista y, en este caso, de los subtítulos.

Pablo dice que todos tenemos distintos dones espirituales. "Porque a este es dada por el Espíritu palabra de sabiduría; a otro, palabra de ciencia según el mismo Espíritu; a otro, fe por el mismo Espíritu; y a otro, dones de sanidades por el mismo Espíritu. A otro, el hacer milagros; a otro, profecía; a otro, discernimiento de espíritus; a otro, diversos géneros de lenguas; y a otro, interpretación de lenguas" (1 Corintios 12:8-10). Dios nos enseña y nos usa de distintas formas. Si tienes un amigo que ha llevado a otros a la iglesia, un amigo que nunca duda del plan de Dios, y un amigo al que le encanta trabajar con niños, no te compares ni te sientas desanimado. Todos aprendemos de Dios de distintas formas, y Dios puede usarte para alcanzar a la persona correcta en el momento correcto.

2 de marzo

El cabello rizado

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca,
sino la que sea buena para la necesaria edificación,
a fin de dar gracia a los oyentes. Efesios 4:29.

Hace unos años, una serie de frases tituladas "los problemas del cabello rizado" comenzó a inundar *Facebook* y *Pinterest*. Esos problemas iban desde el cabello encrespado por la humedad hasta las melenas de león luego de cepillar el cabello. Los varones quizá no entienden esto, pero el cabello rizado parece tener una personalidad propia. El problema de cabello rizado #631 es especialmente cierto: una vez que te ataste el cabello en una cola de caballo, te comprometiste a ese estilo durante el resto del día. Incluso muchas chicas con cabello lacio pueden atestiguar a esto. Una vez me desaté el cabello mientras trabajaba como voluntaria en la escuela bíblica de vacaciones. Podía ver cómo el cabello me caía voluminoso sobre los hombros, y me sentí muy sofisticada. Sin embargo, al final del día me miré en un espejo. Para mi horror, tenía el cabello completamente pegado a la cabeza en la parte superior, y luego todo sobresalía alborotado alrededor de mis orejas. Me veía como un hongo al revés… y la verdad que no era el estilo que buscaba.

Una vez que te atas el cabello, no puedes dar marcha atrás; según el problema de cabello rizado #631, así tiene que quedarse. Asimismo, una vez que sale una palabra de tu boca, no hay marcha atrás. No puedes deshacerlo. Por esto, Pablo animó a los efesios a que la palabra que pronuncien "sea buena para la necesaria edificación" (Efesios 4:29). Cuando permites que salgan palabras de tu boca, te comprometes con esas palabras como una chica de cabello rizado se compromete con el peinado apenas una bandita sale de su muñeca y amarra su aglomeración de rizos.

3 de marzo

El bajo eléctrico

La piedra que desecharon los edificadores ha venido a ser cabeza del ángulo.
Salmo 118:22.

Una guitarra. ¿Qué se te viene a la mente? ¿Una guitarra acústica tocando canciones junto a una fogata? ¿Una guitarra eléctrica entonando las últimas canciones de *rock*? La mayoría de las personas no piensa inmediatamente en un bajo y sus notas monótonas, pero si le preguntas a cualquier banda de garaje, el bajo es una parte integral del éxito de un grupo.

Mi amiga Karin tocaba el bajo eléctrico en la banda de *jazz* de nuestro colegio, y sus amigos no músicos le pedían constantemente que faltara a un ensayo, ya que "solo tocaba el bajo", que "no es un instrumento de verdad". Pero el bajo es la fuerza impulsora de una banda, la base de la música, y la base que mantiene todo unido. Karin no se atrevía a perderse ni un ensayo.

En los Salmos, David menciona "la piedra que desecharon los edificadores". En esos tiempos, la gente construía edificios con cimientos de piedra, y se cortaba cada piedra para que encajara perfectamente. Sin embargo, había una piedra que parecía no tener un lugar. Los constructores la rechazaron hasta que se dieron cuenta que tenía un papel especial. Esta piedra se convirtió en la piedra del ángulo y sostuvo al edificio entero.

No importa si aceptaste o rechazaste a Jesús en el pasado; él quiere ser el centro de tu vida hoy. Así como una banda crea música que vaya con el ritmo que establece el bajo, y los constructores levantan un edificio sobre la piedra del ángulo, podemos moldear nuestra vida con base en el cimiento que elijamos. Si le pedimos a Jesús que sea el centro de nuestra vida, comenzaremos a pensar como él y a actuar como él. Y ese es el concepto base.

4 de marzo

La corteza del árbol de abedul

Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna. Santiago 1:2-4.

Antes yo solía pensar que todos los árboles de abedul eran sicómoros por lo mucho que se asemejaban al árbol ilustrado en un libro que tenía que contaba la historia de Zaqueo. Sin embargo, luego de vivir en Maine, puedo identificar un árbol de abedul más rápido que cualquier otro, ya que Maine está lleno de esos árboles con su corteza manchada de blanco. Los árboles de abedul sobreviven en Maine donde las palmeras y otras plantas tropicales no durarían, porque tienen todo tipo de nutrientes que les permiten crecer a pesar de la nieve, el hielo y las temperaturas bajo cero.

Pavel Krasutsky, el director del Programa de Extractos Químicos del Instituto de Recursos Naturales (NRRI) de la Universidad de Minnesota, sostiene que esos mismos nutrientes pueden ayudar también a los seres humanos. Él encontró una manera de tomar los nutrientes de la corteza de abedul y agregarlos a productos saludables para que podamos beneficiarnos de los mismos químicos que les han ayudado a los árboles de abedul a crecer fuertes durante miles de años.

Así como Dios le dio al árbol de abedul los nutrientes que necesita para los arduos inviernos del norte, Dios nos da suficiente fuerza y paciencia para vencer nuestras mayores pruebas y tentaciones. Podemos sobrevivir a cualquier tormenta con la ayuda de Dios, pero no necesitamos economizar o reservar la fuerza que nos ha dado. Como los nutrientes que se encuentran en la corteza de abedul, la fuerza que encontramos en los momentos difíciles puede ayudar a otros también. Cuando vemos que alguien lucha en medio de la angustia o la depresión, podemos compartir la fuerza que Dios nos ha dado y animarlos, así como Dios nos fortaleció y nos animó a nosotros. Cada prueba que experimentamos produce fe y paciencia, y podemos compartirlas con el mundo.

5 de marzo

El conducto de ventilación

Panal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos. Proverbios 16:24.

(d)e niña viví en una casa que sería el sueño de cualquier espía. Cada habitación tenía al menos tres conductos de ventilación, y las áreas comunes tenían aún más. Todos los conductos de ventilación se conectaban a un conducto central que llevaba el aire de habitación en habitación. Pero esos conductos llevaban más que solo aire de un lugar a otro. Podía sentarme junto al conducto en el baño del pasillo y escuchar cada conversación de la casa. Las voces se elevaban por el conducto con eco, como esos cuartos oscuros en las películas. No era mi *intención* escuchar, pero por obvias razones, a menudo me era necesario sentarme allí. El baño se convirtió en un lugar informativo.

Incluso cuando no tenemos conductos de ventilación tan convenientemente ubicados, nuestras palabras viajan más lejos de lo que imaginamos. Las personas usan este concepto para advertir a otros sobre los chismes y los rumores, pero las palabras también pueden tener una influencia poderosa y positiva. Por ejemplo, cuando terminé mi primer año como profesora, les pedí a mis alumnos que completaran una evaluación sobre mí para mejorar el currículo para el año siguiente. Mis alumnos me dieron ideas excelentes y sugerencias constructivas; pero también dedicaron tiempo a escribir sobre los aspectos específicos de mis clases que habían disfrutado.

Un alumno hasta me escribió una carta en el dorso del papel, contándome cuánto había disfrutado de mi enseñanza ese año. Probablemente mis alumnos no tenían ni idea de lo difícil que me había sido salir y valerme por mí misma con solo 21 años. Dudo que se dieran cuenta de lo asustada que me sentí el primer día de clases, o de lo solitaria que me sentí planificando clases sola en mi departamento. ¡Pero las palabras de ánimo de mis alumnos me hicieron sentir que había logrado algo en ese tiempo! Me ayudaron a saber que mi esfuerzo había valido la pena. Dentro de veinte años, mucho después de que mis alumnos se hayan olvidado de mi nombre, todavía tendré guardadas esas palabras de ánimo y las seguiré releyendo cuando me sienta desanimada. Tuvieron un gran impacto en mí; seguramente mucho mayor de lo que mis alumnos imaginaron.

Probablemente conoces a alguien a quien le vendrían bien algunas palabras positivas para levantarle el ánimo. Incluso quienes parecen perfectamente felices pueden necesitar un poco de aliento, ¡y es fácil compartir palabras positivas! Recuerda que unas pocas palabras pueden llegar muy lejos.

6 de marzo

La cáscara de naranja

Jehová, roca mía y castillo mío, y mi libertador; Dios mío, fortaleza mía, en él confiaré; mi escudo, y la fuerza de mi salvación, mi alto refugio. Salmo 18:2.

Las naranjas tienen un aroma alegre y vivo que casi me hace preguntarme por qué no me gustan. Me gusta el jugo de naranja y los caramelos (golosinas) de naranja, pero nunca me hago el tiempo de comer una naranja. Una naranja requiere por lo menos cinco minutos para pelarla, un movimiento continuo para quitar las semillas y al menos dos servilletas desechables para el desastre que crea. Si quiero un bocadillo, elegiré una manzana, que puedo comer sin ningún problema. Habiendo dicho eso, nunca escuché de alguien que encontrara gusanos en sus naranjas. Las naranjas tienen una cáscara dura que desanima a los insectos que intentan devorar la fruta. La cáscara protege a las naranjas del clima y las permite crecer y madurar sin daño alguno.

Dios hace por nosotros lo que la cáscara hace por una naranja. David escribió una y otra vez cuán agradecido estaba de tener un Dios que lo escudaba y lo protegía. En el Salmo 18:2 dijo: "Jehová, roca mía y castillo mío, y mi libertador; Dios mío, fortaleza mía, en él confiaré; mi escudo, y la fuerza de mi salvación, mi alto refugio". David sabía que sus enemigos no podían destruirlo porque tenía la defensa de Dios.

Dios no nos evita del todo los peligros físicos, pero sí nos protege de las balas más ardientes de Satanás. Pablo escribió: "Pero fiel es el Señor, que os afirmará y guardará del mal" (2 Tesalonicenses 3:3). Dios nos cuidará del enemigo mientras crecemos y llegamos a la madurez.

7 de marzo

La brillantina

https://vidakristiana.blogspot.com/

Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida. Proverbios 4:23.

Brillantina (purpurina, diamantina). *Sustantivo.* Un surtido de millones y millones de puntitos diminutos y brillantes que se meten en cada recoveco, ranura y grieta… ¡y nunca desaparecen!

Aunque no lo creas, inventé yo misma esa definición; pero nadie puede negar la presencia invasiva de la brillantina. Las partículas ignoradas de brillantina puedes meterse hasta debajo de las uñas, en las cejas y entre las teclas del celular. Si alguna vez cometiste el error de abrazar a una chica que vestía algo con brillantina y te tocaste el rostro en los siguientes días, sabes cómo viajan y se pegan esas partículas. Encontrar un asiento "limpio" en la iglesia se vuelve más y más difícil, ya que los vestidos de sábado dejan rastros de brillantina en cada banco. Tanto quienes aman como quienes odian la brillantina están de acuerdo en que la sustancia brillante infesta *todo* apenas aparece.

Las actitudes funcionan de la misma manera. Todo comienza con un pensamiento pesimista.

No puedo creer que me haya corregido la gramática en un mensaje de texto. ¿Quién se piensa que es?

Estas reglas son estúpidas. ¡Tengo casi 17 años! ¡Ya basta!

¿Por qué tengo que hacer TODO el trabajo en este proyecto? Él nunca colabora.

Pero la actitud rara vez queda ahí. Proverbios 4:23 dice que todas nuestras acciones fluyen del corazón. Los pensamientos se convierten en palabras y acciones más rápido de lo que pensamos. Luego, le hablamos mal a compañeros, profesores, amigos y padres. Las actitudes se esparcen como la brillantina.

Haz que valga la pena esparcir tu actitud. Salomón dice en Proverbios 17:22: "El corazón alegre constituye buen remedio; mas el espíritu triste seca los huesos". Enfócate en lo positivo y haz que tu sonrisa se esparza hoy.

8 de marzo

Un vaso desechable de cartón

Acontecerá en aquel tiempo que yo escudriñaré a Jerusalén con linterna, y castigaré a los hombres que reposan tranquilos como el vino asentado, los cuales dicen en su corazón: Jehová ni hará bien ni hará mal. Sofonías 1:12.

(m)uchos de los estuches de CD en mi familia se sienten pegajosos o tienen el papel dañado porque suelen quedar, desafortunadamente, debajo del portavasos del coche. Casi nunca dejamos caer nuestras bebidas, pero a veces nos olvidamos de sacar los vasos de cartón usados o de vaciar los vasos antes de dejarlos ahí. Los vasos empiezan a desintegrarse por las bebidas estancadas, y el líquido comienza a gotear y ensuciar todo. Hacen un desastre.

Los vasos desechables no fueron fabricados para quedarse en un coche durante horas o días. Fueron fabricados para usarse. Así, los cristianos no deberían quedarse sentados, demasiado cómodos para levantarse y permitir que Dios haga cosas grandes por medio de ellos. Así como un vaso desechable se desintegra cuando queda con líquido, nosotros podemos empezar a desmoronarnos cuando nos volvemos autocomplacientes y no actuamos. Dios no quiere que solo nos sentemos en un banco, sonriamos y asintamos. Él quiere que estemos entusiasmados y que queramos ayudar a otros. Dios no quiere que leamos un versículo bíblico por la mañana y luego nos olvidemos de él durante el resto del día. ¡Quiere que estudiemos, y aprendamos, y hagamos cambios por él!

Jesús pronto regresará para llevarnos a casa. Esa noticia debe hacer que nos sintamos entusiasmados y listos para actuar. Debemos dejar de solo hacer las cosas por obligación o por hábito, y comenzar a permitir que Dios nos use para alcanzar más personas. No te quedes sentado, estancado e inmóvil, en un banco de la iglesia, mientras tu fe se desintegra en un charco pegajoso. Pídele a Dios que te dé una misión, ¡levántate y ponte en acción!

9 de marzo

El mantel

Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos. Mateo 18:20.

En mi familia, para cada sábado y feriado sacamos un mantel elegante para la mesa del comedor. Tenemos un mantel floral para la primavera y uno color crema para las ocasiones más formales. Usamos esos manteles simplemente porque hacen que el comedor se vea bien, pero también absorben salpicaduras y evitan manchas indeseadas. Los manteles pueden llegar a ser más útiles de lo que parecen.

Así como usamos manteles con un propósito estético, algunos jóvenes van a la iglesia solo para mantener las apariencias. Algunos van por motivos sociales. Otros van porque siempre han ido. Cuando estaba en la secundaria, un orador de Semana de Oración dijo: "Si van a la iglesia por las razones equivocadas, ni vale la pena que vayas". Entendí a qué se refería, pero no estoy de acuerdo.

Ojalá vayamos a la iglesia porque amamos a Dios y queremos alabarlo. Pero incluso si solo vamos a la iglesia porque "se ve bien", podríamos escuchar un versículo bíblico que necesitábamos. La música especial podría impactarnos en un modo que no imaginábamos. El sermón podría darnos respuestas que estábamos buscando. La iglesia puede ayudar a las personas cuando menos se lo esperaban.

Así como un mantel hermoso puede ser muy útil para la mesa, la iglesia puede guiar a las personas a Dios aun cuando no era su intención. Antes de decirle a alguien que no vale la pena asistir a la iglesia (o de permitir que alguien te lo diga), dale una oportunidad a Dios. Él puede obrar en cualquier circunstancia.

10 de marzo

Una tachuela

Pues nuestras dificultades actuales son pequeñas y no durarán mucho tiempo. Sin embargo, ¡nos producen una gloria que durará para siempre y que es de mucho más peso que las dificultades! 2 Corintios 4:17, NTV.

Olivia, por favor, distribuye estos carteles en todo el campus. Gracias. Mary Anne.

Leí la nota y sonreí. Otra vez había llegado el día de mi trabajo preferido. Dos veces por semestre recorría el campus de la Universidad Adventista Southern distribuyendo anuncios para los cultos de iniciación y de los fines de semana de consagración de la Facultad de Religión. Luego de tomar la lista de edificios, el montón de volantes y una caja de tachuelas, comencé el recorrido.

Para el final del día, muchos tableros del campus mostraban el rostro del orador especial. A dondequiera que iba, desde el comedor hasta el dormitorio, veía los volantes que había sujetado con tachuelas. Sin embargo, dos semanas después, cuando el orador ya había compartido su sermón, los anuncios se desvanecían tan rápido como habían aparecido.

Si hubiera clavado los volantes en cada puerta o hubiera pintado el rostro del orador en cada pared, dudo que el mensaje hubiera desaparecido tan rápido. Las personas generalmente usan clavos y pintura para proyectos o declaraciones más permanentes. Pero las tachuelas son temporales. Sostienen durante un tiempo y se sacan cuando ya no cumplen su propósito.

Afortunadamente, en ese sentido todos los problemas de la vida son como tachuelas. Pablo dijo en 2 Corintios 4:17 que "nuestras dificultades actuales son pequeñas y no durarán mucho tiempo" (NTV). Vivimos en un planeta oscuro y sucio, donde las pruebas y los dolores aparecen en cualquier momento. A veces sentimos que los problemas nunca terminarán. Pero un día, se irán tan rápido como llegaron. Quizá no entendamos el propósito de esas pruebas, pero Pablo dijo que "nos producen una gloria que durará para siempre y que es de mucho más peso que las dificultades". Cuando lleguemos al cielo, Jesús nos mostrará cómo usó cada decepción para crear algo hermoso. Hasta entonces, confiemos en que el Sanador quitará nuestros problemas temporales y nos guiará al cielo, donde nunca más sentiremos dolor.

11 de marzo

Una lámpara de lava

Dios es el que me ciñe de poder, y quien hace perfecto mi camino;
quien hace mis pies como de ciervas, y me hace estar firme sobre mis alturas.
Salmo 18:32, 33.

Mi hermana Michelle tiene una colección extraña de luces. Una lámpara tiene un pez flotante que "nada" cuando ella enciende la luz. Otra contiene todo tipo de monedas en la base de vidrio. Otra lámpara tiene la forma de una bombilla gigante, y proporciona un sentido de inspiración constante. Y, por supuesto, Michelle tiene una lámpara de lava llena de fascinantes globos viscosos de diversos tamaños que suben y bajan.

Las lámparas de lava que se compran en los negocios contienen cera y toxinas inflamables. Si fuera a construir una réplica exacta, rápidamente perdería las cejas y mi casa. Sin embargo, se puede hacer una buena imitación de lámpara de lava en casa con una botella de plástico, agua, colorante para alimentos, aceite y antiácidos.

Primero, llena la mayor parte de la botella con aceite. Luego, agrega un poco de agua y colorante. El agua y el colorante se hundirán de inmediato. Ahora, agrega un antiácido a la mezcla ¡y mira cómo las gotas comienzan a subir! El antiácido formará un gas que se une al agua y la levanta a pesar del aceite. Cuando llega a la superficie, el gas se disipa en el aire y el agua vuelve a caer al fondo de la botella. Mientras haya antiácido, la "lava" seguirá subiendo y bajando.

Como el agua que se mantiene abajo por la presión del aceite, a menudo sentimos que los desastres diarios nos aplastan. Fácilmente nos angustiamos y nos deprimimos cuando la vida se descontrola. Pero Dios nos eleva de esa oscuridad. Así como el gas en la lámpara se une al agua y la hace elevarse entre el aceite, Dios nos sostiene fuertemente, nos da fuerza y nos lleva a lugares elevados (Salmo 18:32, 33). Sí, es probable que caigamos de nuevo si perdemos esa conexión, pero mientras tengamos a Dios en nuestra vida, él seguirá llevándonos camino al cielo. "Humillaos delante del Señor, y él os exaltará" (Santiago 4:10).

12 de marzo

Un lugar para estacionarse

Y acabó Dios en el día séptimo la obra que hizo; y reposó el día séptimo de toda la obra que hizo. Y bendijo Dios al día séptimo, y lo santificó, porque en él reposó de toda la obra que había hecho en la creación. Génesis 2:2, 3.

El 12 de marzo de 2011, mi amigo Dustin y yo caminábamos por el Parque Coolidge, riéndonos de las fuentes en forma de animales y criticando las luces del puente. Finalmente, decidimos regresar al colegio y comenzamos a cruzar el estacionamiento. Entonces, en medio de uno de los lugares para estacionar, Dustin se dio vuelta hacia mí, nervioso.

—Te iba a preguntar si querías salir... pero como ya salimos, creo que mejor te pregunto... ¿quieres ser mi novia?

—Está bien — dije yo, ¡y ahora compartimos el mismo apellido! La vida es así de loca. Por supuesto, los lugares para estacionarse no se inventaron como lugares románticos donde iniciar un noviazgo. Más bien, solo proporcionan un lugar donde las personas pueden estacionar sus vehículos mientras van al colegio, a la iglesia, al centro comercial, o a un restaurante o parque. Los automóviles pueden pasar todo el día dando vueltas por una ciudad, o hacer largos viajes a través del país, pero cuando al fin se estaciona en un lugar hecho para eso, tiene un momento de descanso.

Nosotros también tenemos momentos designados para el descanso. La Biblia dice: "Y acabó Dios en el día séptimo la obra que hizo; y reposó el día séptimo de toda la obra que hizo. Y bendijo Dios al día séptimo, y lo santificó, porque en él reposó de toda la obra que había hecho en la creación" (Génesis 2:2, 3). Dios santificó el séptimo día y lo apartó para el descanso. Durante el sábado no tenemos que preocuparnos sobre la propuesta del proyecto ni por el examen de la semana que viene. No tenemos que estudiar, ni trabajar, ni pensar en ninguna de esas cosas. El sábado nos ofrece 24 horas cada semana para descansar y olvidar el estrés de la vida diaria.

Incluso cuando nos la pasamos corriendo cada día, el sábado es un lugar designado para estacionarnos; un momento específico para relajarnos y tranquilizarnos. Aprovecha ese tiempo esta semana, y permite que Dios te dé el descanso que necesitas.

13 de marzo

Una caja de cereal

Y dijo Sansón: Muera yo con los filisteos. Entonces se inclinó con toda su fuerza, y cayó la casa sobre los principales, y sobre todo el pueblo que estaba en ella. Y los que mató al morir fueron muchos más que los que había matado durante su vida. Jueces 16:30.

Para muchos, una caja de cereal vacía es basura. Pero para quienes se inspiran en Pinterest, una caja de cereal vacía puede ser una organizadora de cajón, o un buzón, o una bandeja para el escritorio, o un revistero... Para quien le gustan las manualidades, las posibilidades son infinitas. Ser un recipiente para cereal fue solo el comienzo.

Así como podemos encontrarle un propósito a una caja vacía, Dios tiene un plan para las personas que han tomado malas decisiones y se sienten vacías y vencidas por dentro. Sansón es un ejemplo excelente de cómo Dios puede reutilizar a las personas. Sansón nació con una fuerza sobrenatural. Fue elegido por Dios para una obra especial, pero él dejó de lado su educación, se casó con una mujer traicionera y mentirosa que finalmente se casó con otro hombre, y terminó visitando prostitutas en su tiempo libre. Confió sus secretos a las personas equivocadas y se encontró esclavo de los filisteos. Sin fuerza ni vista, había caído lo más bajo posible. Pero Dios no se dio por vencido con Sansón ni lo descartó como si fuera basura. A pesar de todas las malas decisiones que había tomado Sansón, Dios seguía teniendo un propósito para él. Cuando los filisteos organizaron una fiesta pagana, Dios dio fuerza a Sansón para derrumbar un edificio completo con sus manos y, con eso, terminar con la adoración del ídolo y matar a los enemigos de Israel. La Biblia dice que ese último empujón de Sansón mató más filisteos malvados que todos los que había matado durante el resto de su vida.

Dios puede usar a cualquier persona en cualquier circunstancia. Si piensas que has cometido demasiados errores o has pasado por demasiada angustia como para que Dios te pueda usar, te aseguro que no es así. Dios puede usar a cualquier persona para que haga una diferencia para él.

14 de marzo

La batuta del director de una orquesta

Pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo, y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra. Hechos 1:8.

Durante mi tercer año universitario, pensé que sería una buena idea hacerme novia de un estudiante de música. Unos años después, decidí que sería una buena idea casarme con uno. Los estudiantes de música son un grupo extraño. Dustin pasa horas escuchando grabaciones de arreglos de orquesta, agitando una batuta frente a un espejo de cuerpo completo. Un par de semanas después de que habíamos comenzado a salir juntos, estábamos sentados junto a un arroyo en el campus cuando pasó un camioncito de helados. ¡Dustin comenzó a dirigir la música que reproducía el camión a su paso! Como Dustin se apasiona tanto con la música, me está hablando todo el tiempo de sus dispositivos musicales y sus asignaciones.

Según Dustin, un director de orquesta atesora más la batuta que cualquier otro instrumento. Cuando elige una batuta, debe encontrar un agarre cómodo, con el largo y el peso adecuados. Cada director de orquesta tiene sus preferencias personales, así que los fabricantes producen cientos de variantes de estos palitos glorificados. Dustin me llegó a describir la batuta como "una extensión del brazo del director de orquesta". Dijo que "lleva la atención al director de orquesta y a lo que está intentando hacer".

Esto es exactamente lo que los cristianos debemos hacer para Dios. Quizá recuerdes cantar "Somos sus manos" en la escuela sabática de niños. La canción nos describe como una extensión de Dios mismo, yendo al mundo a llevar la mirada de todos a nuestro Creador, y a realizar su misión. Jesús explicó cómo tenemos que cumplir esta Gran Comisión: "Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo" (Mateo 28:19). Cuando contamos a otros lo que Dios ha hecho por nosotros, podemos animarlos a amar a Dios como nosotros lo amamos. Entonces, ellos pueden convertirse en batutas suyas, para llevar la atención de más personas a Dios y a su amor por el mundo.

15 de marzo

Una calcomanía para el parachoques

Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante. Efesios 5:1, 2.

¡Un bocinazo por el aire puro!
¡Mi hija está en el cuadro de honor!
¡Mi otro coche es un Lamborghini!

Aunque las calcomanías para el parachoques (paragolpes) han perdido un poco de su popularidad en las últimas décadas, todavía veo algún que otro coche cubierto de proclamaciones de paz y de discursos políticos. Cuando alguien pega una calcomanía en su coche, toma una seria decisión sobre cómo los otros conductores lo verán. Dependiendo de la calidad de la calcomanía, puede verse como popular o barato. Dependiendo del mensaje, puede verse como ingenioso o machista. Pero no importa lo que pegue en su parachoques, esas imágenes y mensajes influyen en cómo lo verán los demás conductores.

Incluso quienes no tenemos automóvil tenemos que decidir cómo nos verán los demás. Quizá no nos peguemos calcomanías con publicidades o frases interesantes, pero enviamos mensajes claros sobre nuestras prioridades mediante la manera en que nos comportamos. Quienes están dentro y fuera de la iglesia tendrán opiniones específicas sobre nosotros (y por tanto, sobre Dios) cuando ven qué apoyamos. Debemos mantener muy en mente esto cuando elegimos cómo pasar un sábado de tarde, qué película ver en el cine y qué ropa usar para un evento deportivo.

Cuando presto más atención a ser un ejemplo de cristiano que simplemente a idear qué podría hacer sin que nadie lo note, esas decisiones son más fáciles. Pablo dice que debemos imitar a Dios en nuestra conducta y caminar en amor (Efesios 5:1, 2). Cuando nos comportamos como Dios desea, enviamos el mensaje correcto al mundo. Mediante nuestras actitudes positivas y nuestra personalidad ayudadora, cada persona con quien nos crucemos verá el mismo mensaje: Dios es amor.

16 de marzo

Una cerca de madera

Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza. I Timoteo 4:12.

Si en tu vecindario alguna casa tiene una cerca (valla) de madera (y tus vecinos no son del tipo que sospechan de todo), da una caminata hoy y prueba un pequeño y sutil experimento que llamo "el aplauso de ola". Solo tienes que encontrar una cerca de madera, pararte frente a ella y aplaudir una vez. Entonces, escucha con atención. En lugar de escuchar un eco rápido, escucharás una serie de sonidos en eco en rápida sucesión, que lentamente cambian de tono. Esto ocurre porque las ondas de sonido de tus manos chocan contra cada estaca de la cerca, comenzando desde la que está más cerca de ti. Las ondas de sonido viajan de nuevo hacia ti en intervalos regulares, dependiendo del espacio entre las estacas. Cuando termines de aplaudir frente a la cerca de tu vecino, vuelve rápido a tu casa, antes de que alguien te vea.

Así como cada estaca de una cerca hace eco a un aplauso de tus manos, de cierta forma las personas te prestan atención e imitan tus acciones. Si eres el mayor de tus hermanos, como yo, probablemente ya experimentaste este concepto, pero les pasa a casi todas las personas. Por eso, debemos esforzarnos por ser buenos ejemplos, no importa cuán jóvenes o incapaces nos sintamos. Según Pablo, ¡nunca somos demasiado jóvenes para ser un ejemplo! Él dijo: "Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza" (1 Timoteo 4:12). Es cierto: los padres, los profesores y los pastores deberían ser un buen ejemplo para los jóvenes, pero he perdido la cuenta de cuántas veces he recibido aliento e inspiración de mis alumnos. El hecho de que sean jóvenes solo suma a cuán impresionante es su ejemplo, y agradezco a Dios por poner a estos jóvenes en mi vida. Tú también puedes inspirar a otros, que verán tus actitudes positivas y harán cambios para bien. Solo recuerda la cerca de madera y pídele a Dios que te haga una buena persona, digna de imitar hoy.

17 de marzo

Un listón

¡Levanta la voz por los que no tienen voz! ¡Defiende los derechos de los desposeídos! Proverbios 31:8, NVI.

Cuando ves un listón rosado fijado a una cartera o a una camiseta, probablemente reconoces que promueva la concientización por el cáncer de mama. Pero ¿sabes qué significan otros colores y patrones de listones en Estados Unidos?

Color amarillo = El apoyo a las fuerzas armadas.
Color rojo = La prevención del SIDA y el VIH.
Color morado (púrpura) = La concientización por la violencia doméstica.
Color azul violáceo claro = La concientización por los trastornos alimenticios.
Color anaranjado = El trato compasivo a los animales.
Color negro = La prevención de pandillas.
Color gris = La concientización por la diabetes.
Color dorado = La concientización por el cáncer infantil.
Listón de encaje = La concientización por la osteoporosis.
Colores rosado y celeste = Compasión por los abortos espontáneos y las muertes fetales

Hay muchos otros estilos de listones y símbolos, pero esta lista es un buen ejemplo de algunos listones de concientización y sus propósitos. Aunque los listones no terminarán con el abuso de animales ni curarán la diabetes, muestras apoyo por quienes experimentan estos problemas, y les recuerdan a otros que ayuden en lo que puedan.

Aunque quieras o no usar un listón para crear conciencia, puedes demostrar que un asunto es importante para ti de muchas maneras. Puedes ofrecerte como voluntario en un refugio para desamparados o escribir un artículo sobre el acoso escolar (*bullying*) para el periódico de tu escuela. Puedes hacer un viaje misionero a Sudáfrica o a un vecindario cercano. Pero no importa adónde vayas o qué hagas, defiende a los enfermos y a los necesitados. La Biblia dice: "¡Levanta la voz por los que no tienen voz! ¡Defiende los derechos de los desposeídos!" (Proverbios 31:8, NVI). Hazles saber que te importan. Podrías marcar una gran diferencia en la vida de alguien.

18 de marzo

Una cartulina azul

Haced todo sin murmuraciones y contiendas. Filipenses 2:14.

Piensa en la época en que tu mayor desafío era aprender a atarte las cintas de los zapatos; cuando la decisión más urgente era si comer primero el *sándwich* o el helado. No había montones de tareas escolares. No había exámenes. No había trabajos de investigación.

Ahora imagina a tu maestra del jardín de infantes. Es una mañana soleada y feliz, y escuchas con atención a tu maestra saludar a todos. La maestra anuncia que hoy tienen un proyecto especial de arte, y le da a cada alumno una cartulina azul. Entonces, pasa un baldecito muy especial. Este baldecito tiene papelitos con las figuras de peces, nubes, burbujas, globos aerostáticos, algas, soles, delfines, gotas de lluvia, cangrejos y arcoiris. Algunos niños eligen algunos peces de colores y un delfín sonriente. Otros eligen nubes esponjosas y globos aerostáticos. Cuando llega el baldecito a tus manos, tienes que elegir. Te dieron la misma cartulina azul que a todos, pero tienes que decidir qué harás con ella. ¿Será un cielo? ¿O será un mar?

Cada día es como una cartulina azul. Nosotros elegimos qué hacer con él. Cada mañana traemos actitudes, opiniones y acciones que dejarán una marca en el día. Pero tenemos que elegir. Si trabajamos duro, con una actitud positiva, generalmente lograremos hacer bastante y estaremos mejor preparados para los días que vendrán. Si nos quejamos y rezongamos, alejaremos a los demás y tendremos poco que mostrar al final.

¿Te sientes ansioso por el comienzo de otro año escolar? Intenta enfocarte mejor en los últimos días de vacaciones. ¿Estás descontento con tu trabajo de freir hamburguesas? Dale "todo lo que tienes". Esto también pasará. No tienes que ser carnada de tiburón. Dios puede ayudarte a lograr un futuro que se levanta sobre las nubes.

19 de marzo

La barra de la cortina del baño

Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor;
porque el amor cubrirá multitud de pecados. 1 Pedro 4:8.

Nunca entendí las puertas de vidrio de ducha ni las cortinas de baño transparentes de plástico. Cuando me baño, solo quiero ver la ducha, y quiero que solo la ducha me vea a mí.

Una mañana caminé con paso pesado hasta el baño, colgué mi toalla sobre la barra de la cortina, entré a la ducha y cerré la cortina oscura. Mientras abría el agua, medio dormida, sucedió la impensado. La barra de la cortina se cayó. Eso me despertó, y aunque nadie podía verme, me apuré para volver a colocar la barra y cubrirme lo antes posible.

Una cortina de baño puede cumplir con su función solo si una barra la sostiene; y el amor puede hacer su obra perfecta solo cuando el Único perfecto está al control. Pedro escribió que "el amor cubrirá multitud de pecados" (1 Pedro 4:8), pero el amor humano proviene de seres humanos pecadores que a veces nos equivocamos. Quizás amamos a nuestros amigos pero a menudo señalamos sus errores y criticamos sus decisiones. Quizás amamos a nuestros padres pero nos quejamos de cada error que cometen. Sin embargo, si centramos nuestras amistades y relaciones en Dios, él nos dará su amor. Él mantendrá firme ese amor para que ni siquiera notemos las pequeñas faltas o defectos de nuestros amigos y familiares. Los seres humanos no amamos de manera perfecta, pero Dios sí, y él quiere ayudar.

Así como una buena barra para la cortina de baño la sostiene en su lugar y nos cubre cuando más lo necesitamos, Dios cubre nuestro corazón con su amor y esconde una multitud de defectos. Pídele que sostenga tus relaciones más complicadas hoy, y presta atención a lo que hará.

https://vidakristiana.blogspot.com/

20 de marzo

Un mosquetón

Respondió Rut: No me ruegues que te deje, y me aparte de ti;
porque a dondequiera que tú fueres, iré yo, y dondequiera que vivieres, viviré.
Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios mi Dios. Rut 1:16.

(m)uchas botellas de agua metálicas tienen un clip cerca de la boca. A esos clips les decimos mosquetones, y se pueden enganchar a mochilas o cinturones para no olvidar las botellas en el campamento o a lo largo de un sendero. Como el mosquetón mantiene la botella de agua enganchada, va a donde vaya el dueño: sube montañas, baja ríos, cruza bosques y lagos.

El esposo de Rut murió cuando era aun joven, y Rut siguió viviendo con su suegra después de su muerte. Incluso cuando su suegra, Noemí, decidió dejar el hogar de Rut en Moab, Rut se negó a dejarla y la siguió a un nuevo hogar en Israel. ¿Qué conectaba a estas dos mujeres en un vínculo tan fuerte? Dios. Dios fue como un "mosquetón" entre ellas; su religión compartida y su amor a Dios hicieron que Rut dejara la idolatría de Moab y siguiera a su suegra a una tierra en la que se adoraba a Dios.

Dios puede mantener unidas las relaciones hoy como hizo con Rut y Noemí. Cuando los amigos ponen a Dios en el centro, duran. Por más que haya lágrimas, peleas, dolor y cambios, cuando Dios camina entre ellos, manteniéndolos unidos, los amigos seguirán uno junto al otro. La próxima vez que enganches algo a tu mochila, recuerda a Rut y a Noemí... y al Dios que las mantuvo unidas.

21 de marzo

Una liga para el cabello

Tus ojos miren lo recto, y diríjanse tus párpados hacia lo que tienes delante.
Proverbios 4:25.

Mucho antes de conocer a Dustin, me "enamoré" irracionalmente de varios muchachos que ni conocía realmente. Por supuesto que esos enamoramientos venían con nombres en código y secretismos. Por eso, te contaré de uno de mis "amores" de la escuela secundaria más entretenidos, a quien llamaremos *Casa Roja*.

Una mañana, mientras estábamos en una gira de la orquesta a Canadá, miré al otro lado del autobús y vi a *Casa Roja* con una liga para el cabello en la muñeca.

—¡Serena! —susurré—. ¿Por qué tiene una liga para el cabello?

—Debes preguntarle.

Tardaría la mañana completa es planificar esta pregunta. Mi amiga Serena y yo conversamos sobre la estrategia que usaría. En lugar de simplemente caminar hasta donde estaba sentado él y preguntarle por qué tenía una liga para el cabello, le preguntaría si me la prestaba. ¿Cuál era el problema? Ya tenía el cabello atado.

El autobús se detuvo frente a la torre de Calgary, y todos nos bajamos y entramos al edificio. Al llegar a la cima de la torre, se me ocurrió la respuesta a mi dilema: dos colitas. Les pedí a todas mis amigas que escondieran sus ligas para no "poder" pedírselas prestadas, y me até la mitad izquierda del cabello con mi liga. Entonces, fingí juntar la otra mitad del cabello mientras miraba todo alrededor buscando a Casa Roja. Serena me hizo una mueca.

—¿Dónde está?

—No lo he visto.

Seguí caminando con la mitad del cabello recogido durante media hora, hasta que finalmente encontré a Casa Roja en la tienda de recuerdos. Le pregunté casualmente al grupo si alguno tenía una liga, y cuando nadie respondió, le pregunté a él si podía usar la suya. Resultó ser solo una bandita elástica, pero sirvió. Misión cumplida.

Las ligas para el cabello hacen más que proporcionar la oportunidad de intercambiar seis palabras con la persona que te gusta. Mantienen el cabello alejado de los ojos para que puedes ver con claridad. En un sentido espiritual, Dios quiere que siempre miremos hacia adelante con claridad. Salomón escribió: "Tus ojos miren lo recto, y diríjanse tus párpados hacia lo que tienes delante" (Proverbios 4:25). En lugar de distraerte continuamente o de permitir que la vista se nuble, debemos mirar fijo a Jesús. Si descubres que algo obstaculiza tu visión, pídele a Dios que use su "liga para el cabello" y te ayude a mantener los ojos puestos en él.

22 de marzo

El remo para un *kayak*

Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón. Hebreos 4:12.

Mi hermana Michelle puede entretenerse fácilmente. Dale plastilina y una cuchara y estará feliz durante horas. A veces encuentra diversiones aun más entretenidas. Por ejemplo, una tarde, mi mamá, Michelle y yo habíamos salido a caminar por el vecindario y Michelle descubrió un remo para kayak en el basurero del vecino. El remo estaba en perfectas condiciones. Michelle llevó a casa su nuevo tesoro, pero en lugar de sostenerlo con una mano como cualquier persona haría, ella fue "remando" por todo el camino. Hasta se aseguró de remar del lado izquierdo cuando quería girar a la derecha, y viceversa. Al día siguiente, cuando salimos a caminar, el remo de kayak salió de paseo también. Michelle se convirtió en nuestra guía, y cada día, al caminar por el vecindario, Michelle remaba por la acera (vereda), advirtiéndonos de la fuerte corriente y guiándonos por los rápidos.

A veces, el clima obstaculizaba estos paseos por el vecindario. En esos casos, Michelle buscaba una cesta de ropa y lo ubicaba sobre una manta (cobija) azul. Se ponía un casco de ciclista y las gafas de natación, y ponía un plato con agua sobre la manta. Entonces, tomaba el remo para kayak y saltaba en la cesta, lista para enfrentar el océano.

Si Michelle hubiera encontrado dos remos entre la basura aquella fatídica mañana, sé que hubiera querido que me uniera a ella en sus aventuras. Afortunadamente, un remo para kayak no necesita compañía. Tiene una paleta en ambos extremos del agarre y puede surcar el agua a ambos lados de la cesta de ropa. Este remo de dos lados me recuerda a la Biblia, que Pablo describió como "más cortante que toda espada de dos filos" (Hebreos 4:12). Dijo que la Palabra de Dios puede dividir el alma y el espíritu, y hasta puede ayudarnos a discernir nuestros pensamientos. Un remo para kayak divide la fuerza de empuje entre el lado derecho y el izquierdo de la cesta de ropa, pero también gira y frena. Ese remo único es responsable de cada movimiento que hace la cesta. De manera similar, la Biblia tiene muchos propósitos y mucha responsabilidad. Podemos usarla "para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra" (2 Timoteo 3:16, 17). Michelle abandonó su remo hace años, pero la Biblia siempre nos guiará a través de las peores corrientes de la vida.

23 de marzo

Un estetoscopio

Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Ezequiel 36:26.

Antes del siglo de 1800, los médicos escuchaban los latidos del corazón de un paciente solo si pegaban la oreja al pecho del paciente. René Laënnec, un médico francés, se sentía incómodo poniendo el rostro sobre el pecho de mujeres desconocidas, así que tomó una hoja de papel y la enrolló en forma de cilindro y esperó que eso transportara el sonido del latido hasta su oído. Funcionó. De hecho, funcionó tan bien que Laennec decidió experimentar con otros materiales. Descubrió que un cilindro de madera amplificaba los sonidos perfectamente, y su invento creció lentamente en popularidad hasta que el estetoscopio moderno se convirtió en un ícono fácil de identificar de la medicina.

Cuando un médico pone un estetoscopio sobre el pecho de una persona, él o ella escucha el sonido de los latidos del corazón de la persona. Si el estetoscopio no transporta ningún sonido, lo más probable es que la persona ya no tenga vida. Los latidos cardiacos son necesarios para la vida. Cuando Dios les dijo a los israelitas que tomaría sus corazones de piedra y les daría corazones de carne, les prometió darles latidos otra vez; o sea, hacer funcionar su corazón. Por lo tanto, prometió darles una vida nueva. Hoy tenemos la misma promesa. Jesús dijo: "Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia" (Juan 10:10). Jesús sabe cuando nos sentimos muertos por dentro. Puede escuchar nuestro corazón como nadie más puede hacer; y quiere darnos la vida más rica posible... pero tenemos que permitirle entrar en nuestro corazón.

Permite que Jesús te realice un trasplante de corazón hoy. Solo entonces podrás experimentar la vida verdadera y el gozo abundante a lo largo de la eternidad.

24 de marzo

El perfume

Porque para Dios somos grato olor de Cristo en los que se salvan, y en los que se pierden. 2 Corintios 2:15.

Las relaciones de larga distancia no son nada divertidas. Las llamadas telefónicas, el Skype, los mensajes de texto y las cartas ayudan, pero aun su sumatoria no es como estar con la persona a quien amamos. Cuando Dustin y yo nos comprometimos, todavía teníamos que estar alejados durante un año. Él estudiaba en Tennessee, y yo daba clases en Maine. Sus padres vivían en Florida, y mis padres vivían en Maryland. Casi nunca nos veíamos. Para alegrarme, Dustin me enviaba tarjetas. Una tarde, después de salir de clase, pasé por el correo para ver si había llegado algo para mí, ¡y descubrí que había una tarjeta de Dustin! La tomé y volví rápidamente a mi camioneta. Pasé junto a un trabajador anciano del correo, y noté que olía igual a como Dustin olía los sábados. Qué raro. Me subí a la camioneta y me di cuenta que también olía como Dustin los sábados. Tardé algunos segundos en darme cuenta de que el aroma venía del sobre que tenía en la mano. ¡Dustin había enviado una tarjeta con un toque de su colonia!

Cuando huelo esa colonia, pienso en abrazos de sábado de mañana y caminatas de tardecita. Veo el traje gris de Dustin y la camisa azul de vestir suya que es mi preferida. El aroma de esa colonia me transporta a la *Southern Adventist University* y me deja justo donde pertenezco: con Dustin. El olfato es uno de los activadores de recuerdos más poderosos: trae emociones que los otros sentidos no pueden evocar.

Dios tiene una fragancia que ama más de lo que yo amo el perfume de Dustin: nosotros. Pablo escribió: "Porque para Dios somos grato olor de Cristo en los que se salvan, y en los que se pierden" (2 Corintios 2:15). Le recordamos a Dios a su Hijo y cuánto nos ama a nosotros y a él. Dios dio a su Hijo al mundo porque nos ama tanto (Juan 3:16), y nuestra fragancia le recuerda que el sacrificio valió la pena.

25 de marzo

Las gomitas con forma de gusano

No juzguéis según las apariencias, sino juzgad con justo juicio. Juan 7:24.

Mi cuñada Robyn nunca deja de reírse. Cuando cuenta una historia, se ríe tanto que tengo que esperar al menos un minuto y medio para entender qué sucedió. Se quiere tanto, que una tarde decidió comenzar un canal de *YouTube* llamado *"Rockin´ Robyn´s Nest" [El nido del petirrojo magnífico]*. Dustin y yo la llevamos a un negocio de telas donde encontró un rollo de algodón que asemejaba un nido para usar como fondo, y comenzó inmediatamente a grabar la introducción.

Robyn tiene algunas historias muy graciosas, pero ese video introductorio de treinta segundos le gana a todas. De fondo suena su canto tema, y Robyn hace muecas y come gusanos como haría un petirrojo normal. Afortunadamente, Robyn no es un verdadero petirrojo, y los gusanos no son verdaderos. Robyn come gomitas con forma de gusanos en la introducción, para darle un ambiente a nido; pero esos gusanos son comestibles y deliciosos, a pesar de su apariencia.

Si todos evitaran las gomitas con forma de gusano porque se ven como bichos asquerosos, se perderían de una golosina deliciosa. Las gomitas con forma de gusano pueden parecer repugnantes, pero están hechas en condiciones perfectamente sanitarias y tienen ingredientes aprobados. Para disfrutar del delicioso sabor, hay que ignorar la apariencia de gusano y enfocarse en lo que realmente son.

No se nos ocurriría juzgar a una gomita con forma de gusano por su apariencia, pero a menudo usamos estereotipos para las personas, según cómo se ven. Quizá juzgamos a una persona por su ropa de marca, su corte de cabello de mal gusto, su patineta decorada o la cantidad de maquillaje que usa. Pero Jesús dijo: "No juzguéis según las apariencias, sino juzgad con justo juicio" (Juan 7:24). Cuando llegamos realmente a conocer a alguien, vemos características más importantes, como la honestidad, el sentido del humor, la creatividad y la lealtad. Antes de juzgar a otros antes de tiempo, conozcámoslos personalmente. Podrían sorprendernos con una amistad llena de diversión.

26 de marzo

Una cerradura de seguridad para niños

Porque vuestra obediencia ha venido a ser notoria a todos, así que me gozo de vosotros; pero quiero que seáis sabios para el bien, e ingenuos para el mal. Romanos 16:19.

¿Por qué el cielo es azul? ¿Por qué los perros no pueden hablar? ¿Por qué tenemos diez dedos en los pies?

Los niñitos están llenos de preguntas, y mi hermanita Michelle no era diferente. Mamá decidió contar cuántas veces Michelle decía *por qué* en un día. Buscó una hoja y comenzó a dejar marquitas; desafortunadamente, perdió la cuenta después de superar ampliamente varios cientos de marcas.

Los niños, por naturaleza, quieren saber más y entender más sobre el mundo que los rodea. Hacer preguntas es una parte integral de crecer. Pero a veces los pequeños no se conforman con solo hacer preguntas: deciden investigar por sí mismos. Los padres les dicen: "Aléjate del horno cuando está caliente", y "Mantén la puerta del coche cerrada hasta que paremos", pero ahora tenemos cerraduras de seguridad para niños en muchos dispositivos de cocina y del coche porque algunos niños simplemente no hacen caso.

Las cerraduras de seguridad para niños les permiten a los adultos abrir las puertas del horno y del coche con seguridad, pero presentan un desafío suficientemente grande para los niños pequeños ya que ellos no pueden hacer lo mismo. Algunas de esas cerraduras requieren apretar, empujar y girar simultáneamente. Los niños no tienen suficientes habilidades de resolución de problemas como para entender un sistema tan complicado, así que las cerraduras los mantienen a salvo hasta que crezcan un poco y se vuelvan más sabios.

Sin embargo, las cerraduras de seguridad para niños no evitan que los niños aprendan. Aunque las cerraduras mantienen a los niños alejados de cosas que pueden lastimarlos, ellos pueden deambular y jugar con seguridad mientras hacen todas las preguntas que quieren. Eva no entendió este concepto. Creyó que necesitaba adquirir más sabiduría por sí misma, incluso si eso implicaba desobedecer la orden de Dios. Comió del fruto del árbol del conocimiento del bien y del mal, y como resultado aprendió sobre el pecado y la muerte. Dios le había dicho que se mantuviera alejada porque sabía que se lastimaría. No quería verla morir. Eva podía obtener sabiduría y conocimiento por medio de la exploración y las conversaciones con él, pero Dios sabía que la desobediencia la llevaría a la ruina.

Mientras buscas conocimiento y sabiduría en este mundo alocado, recuerda usar las cerraduras de seguridad de Dios. Toma en serio las advertencias de la Biblia y mantente alejado del mal, porque Dios te ama y quiere que estés a salvo y feliz mientras aprendes y creces en él.

27 de marzo

Un álbum de recortes

Yo, yo soy el que borro tus rebeliones por amor de mí mismo, y no me acordaré de tus pecados. Isaías 43:25.

Mi amiga Paige tiene una variedad impresionante de suministros para álbumes de recortes, y usa esos álbumes para documentar sus momentos preferidos de la vida. Paige usa calcomanías, plumas de caligrafía, recortes y papeles especiales para decorar sus fotografías, y guarda las páginas terminadas en libros especiales para poder mirarlos y recordar con alegría los conciertos, las fiestas de cumpleaños y las giras con la orquesta. Por supuesto, Paige nunca incluiría imágenes de una pelea con una amiga, ni se le ocurriría pegar un recorte de una tarea en la que le fue mal. Pues incluso si Paige peleara con una amiga y le fuera mal en una tarea, incluir eso iría en contra del propósito de un álbum de recortes: recordarnos los momentos más felices de la vida.

Dios nos mira de manera similar a como Paige mira sus álbumes de recortes. Él nos ve desde la perspectiva más positiva posible. Si le pedimos perdón por nuestros pecados, él deja de ver esas imperfecciones. Nos dice: "No me acordaré de tus pecados" (Isaías 43:25). En cambio, pasa por alto nuestros fracasos y ve cuánto nos ama.

Si Dios nos demuestra tanta misericordia, puede ayudarnos a hacer lo mismo con otros. En lugar de traer a la memoria las pasadas culpas de nuestros amigos, y de quejarnos sobre los errores que cometieron hace años, podemos verlos como álbumes de recortes y recordar solo los momentos maravillosos que pasamos juntos.

28 de marzo

El gorro para bañarse

Jesús le dijo: El que está lavado, no necesita sino lavarse los pies, pues está todo limpio; y vosotros limpios estáis, aunque no todos. Juan 13:10.

Los cuartos de hotel ofrecen pequeños lujos a sus huéspedes. Proveen barras de jabón en miniatura y pequeñas botellas de champú. También tienen máquinas de hielo y baldes que puedes llenar de manera ilimitada. Algunos hoteles ofrecen aun más, hasta proveen gorros de baño para sus huéspedes. Nunca entendí la atracción del gorro de baño, porque me lavo el cabello cada vez que me baño, pero para quienes tienen el cabello reseco o pintado, el regalo adicional del hotel podría hacer una diferencia.

Los gorros de baño evitan que el cabello se moje en la ducha. También permiten que los usuarios se bañen el cuerpo y el rostro sin preocuparse de que el agua les salpique el cabello y arruine su peinado. Cuando alguien necesita lavarse solamente el cuerpo, el gorro de baño es indispensable.

El lavado de pies sigue la misma idea de lavar solo algunas partes del cuerpo, pero tiene mucho más simbolismo que un baño diario. En el aposento alto, justo antes de la crucifixión de Jesús, Jesús les lavó los pies a sus discípulos. Pedro se sintió horrorizado de que su Maestro hubiera tomado la tarea de un siervo y le rogó que no le lavara los pies. Cuando Jesús insistió, Pedro cambió de idea ¡y le pidió a Jesús que lo lavara por completo! Pero Jesús sabía que Pedro solo necesitaba que le lavaran los pies; Pedro ya se había lavado el resto del cuerpo, y solo se había ensuciado los pies por la larga caminata a Jerusalén.

Mi pastor de jóvenes me explicó este simbolismo con los términos del bautismo. Me contó que todos nos sumergimos en el agua y Dios nos deja perfectamente limpios. Pero al continuar con la vida, nos equivocamos y cometemos errores. Nos separamos de Dios y tomamos malas decisiones. Esto no significa que necesitemos otro bautismo cada vez que nos alejamos de Dios. En cambio, tenemos mini-bautismos, o el lavamientos de pies, cada pocos meses, para simbolizar la limpieza continua de Dios.

Así como el gorro de baño le permite a la persona lavarse solo el cuerpo cuando su cabello está limpio, el lavamiento de pies nos recuerda la limpieza de Dios cuando nuestro cuerpo fue bautizado. La próxima vez que veas un gorro de baño en un hotel, recuerda a Pedro y la lección que aprendió sobre la limpieza.

29 de marzo

Un tubo de ensayo

¿Tomará el hombre fuego en su seno sin que sus vestidos ardan? Proverbios 6:27.

Olivia, ¿me podrías ayudar a practicar para mi discurso?

Jessica no solía pedirme ayuda con sus trabajos, así que su pedido me intrigó inmediatamente.

—¿De qué se trata el discurso?

—Estoy demostrando la manera correcta de sacar sangre.

—¿En serio? ¿Y qué quieres que haga?

—Necesito que me dejes sacarte sangre.

Cualquier cosa era mejor que terminar mi artículo sobre la locura del rey Lear, así que acepté un poco de locura propia y le dije que sí. Jessica ya había cursado varios años de enfermería, así que sabía perfectamente cómo preparar mi brazo. Aunque su nivel de confianza todavía no había llegado al de una enfermera titulada, insertó la aguja y me sacó sangre de manera menos dolorosa que cualquiera de los flebotomistas del centro móvil de la Cruz Roja. En pocos minutos, Jessica me había vendado el brazo y me entregó un tubo de ensayo lleno de mi propia sangre.

A diferencia de los cuartos de galón que sacan en el centro móvil, un tubo de ensayo solo tiene unos pocos mililitros de líquido; lo suficiente para evaluar sus características. Si los laboratorios requirieran un cuarto de galón de cada persona que tuvieran que evaluar, pronto se quedarían sin espacio, y les sobraría muchísimo líquido. Los laboratorios solo necesitan una muestra pequeña de sangre para examinar.

Cuando evaluamos lo que influye en nosotros, no necesariamente tenemos que sumergirnos en ello para decidir qué valor tiene. Por ejemplo, algunas personas dicen que tienen que leer una serie completa de libros antes de poder evaluarla, y que necesitamos mirar una película completa antes de decir si es sana o no. Pero a menudo una pequeña muestra, como la contratapa de un libro o el tráiler de una película, nos dirá si vale nuestro tiempo. Salomón escribió: "¿Tomará el hombre fuego en su seno sin que sus vestidos ardan?" (Proverbios 6:27). Si intentamos abrazar una fogata, nos quema. Si nos metemos de cabeza en cada amistad o moda de la sociedad, las consecuencias tienen el potencial de lastimarnos. Persistir junto a las influencias negativas nunca nos dejará iguales.

En lugar de aceptar todo lo que vemos, podemos aprender una lección del tubo de ensayo: unos pocos mililitros a menudo pueden decirte todo lo que necesitas saber.

Las pinzas para depilar

https://vidakristiana.blogspot.com/

Y Josué estaba vestido de vestiduras viles, y estaba delante del ángel. Y habló el ángel, y mandó a los que estaban delante de él, diciendo: Quitadle esas vestiduras viles. Y a él le dijo: Mira que he quitado de ti tu pecado, y te he hecho vestir de ropas de gala. Zacarías 3:3, 4.

¿Quieres depilarme las cejas?

—¡Claro! Subo a tu habitación en un minuto.

Apagué el celular y subí corriendo las escaleras hasta la habitación de Karin en la residencia de señoritas. La encontré con una toalla tibia y mojada sobre el rostro.

—¿Cuánto tiempo tengo que dejarme esto? —preguntó.

—Tres o cuatro minutos. ¿Tienes pinzas?

Junté lo que necesitaba y Karin se quitó la toalla tibia del rostro, con la esperanza de que el vapor hubiera abierto los poros lo suficiente como para evitar que le doliera demasiado. Ya le había depilado las cejas varias veces, pero no por eso confiaba más.

—¿Cuánto me vas a depilar esta vez?

—No te preocupes. Voy a usar este delineador azul para trazar la forma en que quieres que queden las cejas. Así, depilo solo lo que queda fuera de la línea. Hasta puedes dar tu aprobación a la forma antes de empezar.

Karin asintió con resignación.

—Haz lo que tengas que hacer.

Tracé cuidadosamente las cejas de Karin con un delineador azul, hasta que sentí que la forma era perfecta. Entonces le di un espejo de mano para que ella diera el visto bueno.

—Parezco un payaso.

Y era verdad. El delineador azul grueso enfatizaba sus cejas más que nunca. Se veían grandes, brillantes y poco naturales, en el rostro normal de Karin. Karin parecía desalentada, pero no pude aguantarme más la risa. Finalmente, tomé las pincitas y quité los vellos no deseados para que ella pudiera limpiarse el delineador y ver cuán hermosas habían quedado sus cejas.

Las pinzas para depilar quitan el vello no deseado del rostro, así como la gracia quita el pecado de nuestra vida. Cuando nos arrepentimos, Dios elimina nuestros pecados y nos restaura a su imagen perfecta.

Un martillo

Pues Dios no es Dios de confusión, sino de paz.
Como en todas las iglesias de los santos.
I Corintios 14:33.

Nunca estuve en una sala del tribunal, pero he mirado la televisión, y a veces parece lo mismo. Incluso los programas divertidos e inocentes tienen escenas de juicios. Y tribunales. Por ejemplo, el programa *The Andy Griffith Show* a menudo tiene escenas en los que prisioneros furiosos cuestionan la justicia de los arrestos. Andy golpea continuamente su martillo sobre el estrado y grita: "¡Orden! ¡Orden!", hasta que cesen los gritos y la sala se calme lo suficiente como para resolver el problema.

Cuando un juez o un juez de paz empieza a golpear el martillo, se restaura el orden en la sala. El martillo en sí mismo no es tranquilo y callado. Hace un sonido duro y seco más fuerte todavía que las voces enojadas. Aun así, el sonido trae paz.

Los martillos provocan paz en las salas de la corte, pero su influencia no pasa de esas cuatro paredes. Para traer paz a un mundo caótico, necesitamos algo mucho más grande. Pablo escribió que Dios es el Autor de la paz (1 Corintios 14:33). Jesús demostró esto estando en un bote con sus discípulos. "Pero se levantó una gran tempestad de viento, y echaba las olas en la barca, de tal manera que ya se anegaba. Y él estaba en la popa, durmiendo sobre un cabezal; y le despertaron, y le dijeron: Maestro, ¿no tienes cuidado que perecemos? Y levantándose, reprendió al viento, y dijo al mar: Calla, enmudece. Y cesó el viento, y se hizo grande bonanza" (Marcos 4:37-39).

Jesús no siempre se comportó de manera sumisa. Dio vuelta las mesas de los cambistas y reprendió a los líderes de la iglesia. Pero, aunque no siempre permaneció en silencio, calmó el viento y las olas. Toda la naturaleza obedece sus órdenes. Recuerda que él puede traer orden y paz a la tormenta en tu vida hoy.